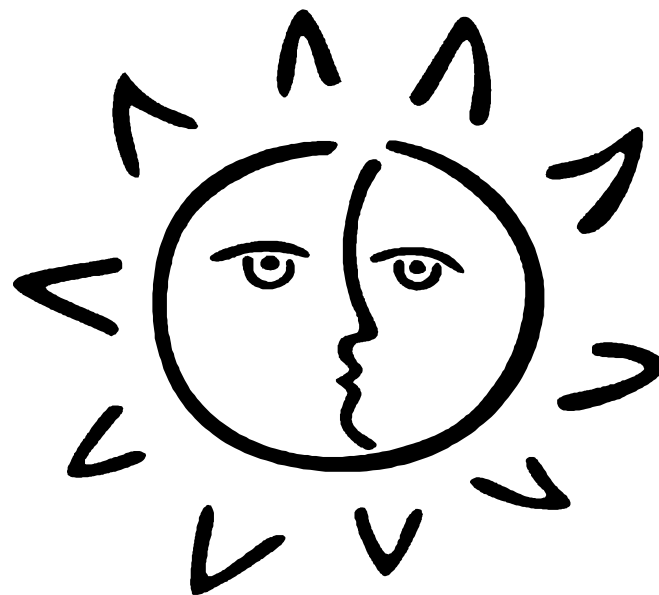


SŁONECZKO



Wydawnictwo:

Przedszkole nr 2

ul. Szarych Szeregów 6

96-100 Skierniewice

tel./fax /046/ 833-56-55

mobile: 725 300 222, 725 153 222

www.p2skierniewice.wikom.pl

e-mail: p2sloneczko@wikom.pl

Redaktor numeru:

BOŻENA GODLEWSKA, AGATA JĘDRZEJCZYK,

DOROTA KOWALSKA, JOLANTA PERSKA

MAŁGORZATA SOLIŃSKA

GRAŻYNA SZADKOWSKA

NR 38

MARZEC/KWIECIEŃ 2021

**GAZETKA DLA RODZICÓW I DZIECI
PRZEDSZKOLE NR 2 W SKIERNIEWICACH**



**Jaj przepięknie malowanych,
Świąt wesółych, roześmianych.
W poniedziałek kubek wody.
Szczęścia, zdrowia oraz zgody,
życzą pracownicy
Przedszkola „Słoneczko”**



Zabawy ze sznurkiem

Potrzebny będzie sznurek długości minimum 1,5 m. Wyobrażamy sobie że jest to most, wąż lub cyrkowa lina. Tworzycie z niego dowolny kształt. Zadań może być wiele:

- spacer po sznurku uważając by z niego nie "spaść"
- przeskakiwanie przez sznurek raz na jedną, raz na drugą stronę
- przejście po sznurku "stópkami", tyłem, bokiem

Zabawy z piłką

Dla najmłodszych przedszkolaków wyzwaniem jest zwykle rzucanie do siebie piłki, starsze dzieci potrzebują już modyfikacji, np.

- Rzucanie piłki do celu. Wykorzystujemy wszystko to, co jest dostępne w domu: skrzynia, pudło, kosz na śmieci. Im starsze i zręczniejsze dziecko, tym dalej ustawiamy cel rzutu
- Piłka i kolory. Rzucamy do siebie piłkę wymieniając różne kolory. Na hasło "czarny" piłeczki nie wolno złapać. Jeśli jednak uczestnik chwyci piłkę, przegrywa lub wykonuje zadanie np. dziesięć podskoków.

Zabawa „Ludzie do ludzi”

W czasie muzyki dzieci tańczą, podskakują, chodzą na paluszkach (wszystko zależy od kreatywności uczestników). Podczas pauzy rodzic mówi np. plecy do pleców i dziecko musi się zetknąć daną częścią ciała z rodzicem.

Przeprawa przez rzekę

Na podłodze-rzece ustawiamy "kamienie": poduszki, kartki papieru, drewniane klocki itp. Zadaniem jest przeprawa przez rzekę bez dotknięcia stopą "wody".

Taniec

Wspólny, swobodny taniec przy muzyce, która najbardziej wam odpowiada, to wspaniała forma ekspresji. Można wprowadzać elementy, które wzbogacą zabawę: paski krepiny, tasiemki, balony. Alternatywą jest "taniec na gazecie". Puszczając dowolną muzykę tańczycie na rozłożonej gazecie, nie wolno jednak dotknąć podłogi żadną częścią ciała.

Zabawa z butelką.

Skierowana jest do dzieci od 4-5 roku życia. Ustawiamy 2-3 butelki w dowolnej konfiguracji. Uczestnik stara się zapamiętać ustawienie butelek, po czym zawiązujemy mu oczy. Dziecko musi przejść przez tor bez potrącenia przeszkód.

Do zabaw jakie preferują nasze pociechy zalicza się :/

- chodzenie po niskich ławeczkach
- wspinanie się po schodach
- zjeżdżanie ze zjeżdżalni lub na sankach
- jazda na rowerku
- zabawy w berka czy ganianego
- zabawa w chowanego

Warto aktywnie i przyjemnie spędzać czas wolny w domu ze swoją pociechą.

ZABAWY RUCHOWE W DOMU

Domowe zabawy aktywizujące ciało dziecka to nie tylko odpowiedź na jego naturalną potrzebę ruchu. To także sposób na wzmacnianie więzi rodzinnych oraz okazja, by pogłębiać wiedzę o sobie nawzajem. Nie wiesz jak to zrobić? Poznaj zabawy ruchowe, które na pewno zainteresują twoją pociechę.

Za oknem leje, a dzieci roznosi energia. Co masz ochotę zrobić? Posadź je przed komputerem i włączyc niezawodną w takich sytuacjach bajkę. Ta metoda sprawdza się, niestety tylko do czasu. W pewnym momencie zaczynasz tracić kontrolę nad procesem wychowawczym malca. – Każda zabawa, nie tylko ruchowa, wpływa na polepszanie więzi między rodzicem a dzieckiem. Oprócz oczywistej korzyści w poprawie formy, wspólna aktywność uczy dziecko, że jest to miła forma spędzenia wolnego czasu, poprawia nastrój, uczy rywalizacji i radzenia sobie z porażką i wygraną. Zabawa może być świetną okazją do nauki prawidłowych zachowań, a także zaspokaja potrzebę bycia z rodzicem. Stwarzając dzieciom możliwości intensywnego ruchu, rozwijamy w nich niezwykle właściwości ciała, ducha i umysłu. Jest to najcenniejszy posąg, w jaki możemy je wyposażyc na długą drogę w ich dorosłym, skomplikowanym życiu. Większość zabaw ćwiczy umiejętność koncentracji, koordynację ruchową i wzrokowo-ruchową przydatną przy nauce czytania i pisania. Rozbudzają ciekawość związaną z poznawaniem świata, zatem sprawiają, że dziecko chętniej chłonie wiedzę. Poniższe zabawy można wykorzystać w każdym domu, gdyż nie wymagają ani dużej przestrzeni, ani specjalnych rekwizytów. Szczególnie spodobają się dzieciom w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.

Zabawy tropiące

Zabawa w "ciepło-zimno". Rodzic chowa konkretny przedmiot, dziecko musi go znaleźć wyłącznie dzięki wskazówkom: ciepło, zimno.

Zabawa w podchody. Rodzic chowa w domu koperty z zadaniami. Dziecko znajduje je i wykonuje poszczególne polecenia np. zrób 10 przysiadów.



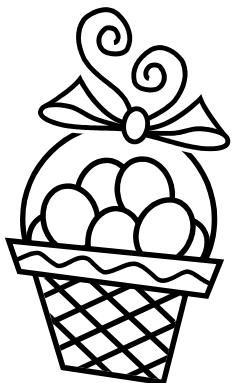
O wielkanocnym stole:

W dawnych czasach wielkanocny stół wyglądał zupełnie inaczej niż dzisiaj. Pewien dworzanin opisał świąteczny stół, który widział w pałacu bogatego mieszczanina.

„Stół był okrągły i tak ogromny, że mogło przy nim usiąść ze sto osób. Obok kiełbas, pieczonych w całości prosiąt i kolorowych jaj ułożonych na srebrnych misach, stały tam srebrne łódeczki pełne owoców usmażonych w cukrze. Między nimi ustawiono duże figury z ciasta, przedstawiające śmieszne scenki.

Dużo miejsca zajmował wielki kołacz (gdyby go postawić, byłby większy od twego taty!), czyli placek, ozdobiony figurami z ciasta, przedstawiającymi dwunastu Apostołów otaczających postać Pana Jezusa. Wokół kołacza stały srebrne, pięknie zdobione gąsioriki z winem i złożone wazy z miodem do picia. Inne, mniejsze ciasta, także przyciągały wzrok. Każdy placek wyobrażał jakąś scenkę.

W środku jednego z nich widać było sadzawkę wypełnioną białym miodem. Wychylały się z niej rybki i piękne nimfy, do których strzelał z łuku mały amerek. W samym centrum stał baranek z masła. Był on wielkości żywej owieczki, a oczy zrobiono mu z prawdziwych brylantów.”



Zwyczaje i tradycje Wielkanocne

Palemki na szczęście

Wielki Tydzień zaczyna się Niedzielą Palmową. Kiedyś nazywano ją kwietną lub wierzbną. Palemki - różgi wierzbowe, gałązki bukszpanu, malin, porzeczek - ozdabiano kwiatkami, mchem, ziołami, kolorowymi piórkami. Po poświęceniu palemki biło się nią lekko domowników, by zapewnić im szczęście na cały rok. Połknięcie jednej poświęconej bazi wróżyło zdrowie i bogactwo. Zatknięte za obraz lub włożone do wazonów palemki chroniły mieszkanie przed nieszczęściem i złośliwością sąsiadów.

Świąteczne porządki

Przed Wielkanocą robimy wielkie świąteczne porządki nie tylko po to, by mieszkanie lśniło czystością. Porządki mają także symboliczne znaczenie - wymiatamy z mieszkania zimę, a wraz z nią wszelkie zło i choroby.

Gimnastyka buzi i języka

Ćwiczenia logopedyczne można prowadzić nie tylko przed lustrem. Zachęcamy wszystkich do zabaw artykulacyjnych „ukrytych” w wierszykach. Rodzic czyta wierszyk, a dziecko wykonuje ćwiczenia usprawniające artykulatory.

Wesołej zabawy!

„Język trzymam w górze

i zęby zamykam,

no a teraz wargi

obydwie domykam.

Ja już to potrafię,
chcę pokazać tobie.

I tak siedzę sobie,
i tak czekam sobie.

Język twój rysuje

kółeczka i wężyk,

a ty wciąż pamiętasz,
że wysoko język.

Już otwierasz wargi,

już otwierasz ząbki

i sprawdzasz swój język
plastyczny jak z gąbki.

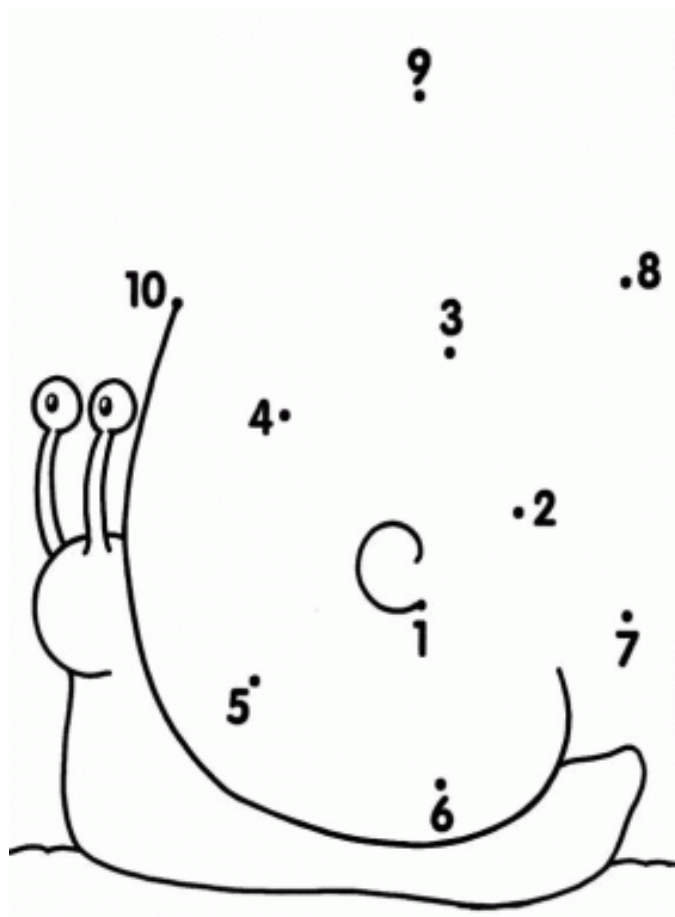
O, jest tam na górze,
przy wałku dziąsłowym!

Coraz mniej masz pracy
z ćwiczeniem domowym!”

Przysłowia na Kwiecień:

- 1) Kwiecień-plecień, bo przeplata, trochę zimy, trochę lata.
- 2) Jeśli w kwietniu pszczoły nie latają, to jeszcze długie chłody się zapowiadają.
- 3) Deszcze częste w kwietniu wróżą, że owoców będzie dużo.

Połącz kropki w kolejności od 1 do 10.



Święconka

Wielka Sobota była dniem radosnego oczekiwania. Koniecznie należało tego dnia poświęcić koszyczek (a wielki kosz) z jedzeniem. Nie mogło w nim zabraknąć baranka (symbolu Chrystusa Zmartwychwstałego), mięsa i wędlin (na znak, że kończy się post). Święcono też chrzan, - bo „gorycz męki Pańskiej i śmierci została zwyciężona przez słodycz zmartwychwstania”, masło - oznakę dobrobytu - i jajka - symbol narodzenia. Święconkę jadło się następnego dnia, po rezurekcji. Tego dnia święcono też wodę.

Wielka Niedziela - dzień radości

W Wielką Niedzielę poranny huk petard i dźwięk dzwonów miał obudzić śpiących w Tatrach rycerzy, poruszyć zatwardziałe serca skąpców i złośliwych sąsiadów. Po rezurekcji zasiadano do świątecznego śniadania. Najpierw dzielono się jajkiem. Na stole nie mogło zabraknąć baby wielkanocnej i dziada, - czyli mazurka.

Lany poniedziałek

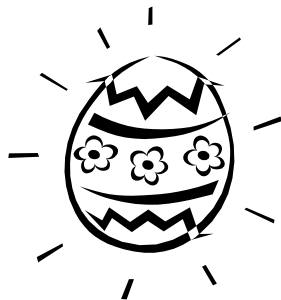
Lany poniedziałek, śmigus-dyngus, święto lejka - to zabawa, którą wszyscy doskonale znamy. Oblewać można było wszystkich i wszędzie. Zmoczone tego dnia panny miały większe szanse na zamążpójście. A jeśli któraś się obraziła - to nieprędko znalazła męża. Wykupić się można było od oblewania pisanką - stąd każda panna starała się, by jej kraszanka była najpiękniejsza. Chłopak, wręczając tego dnia pannie pisankę, dawał jej do zrozumienia, że mu się podoba.

Szukanie zajaczka

Wyrazem wielkanocnej radości rodziny może być po zakończeniu śniadania, wspólna zabawa - zwana szukaniem zajaczka, czyli małej niespodzianki dla każdego.

Wielkanocne jajo

Jajo - króluje na wielkanocnym stole, jest symbolem życia i odrodzenia. Tradycja pisanek i dzielenia się święconym jajkiem sięga daleko w przeszłość. Już starożytni Persowie wiosną darowali swoim bliskim czerwono barwione jaja. Zwyczaj ten przyjęli od nich Grecy i Rzymianie. Rumuńskie przysłowie ludowe mówi: „Jeśli my, chrześcijanie zaprzestaniemy barwienia jaj na czerwono, wówczas nastąpi koniec świata”. Czerwone pisanki mają ponoć moc magiczną i odpędzają złe uroki, są symbolem serca i miłości. Jajko jest formą najbardziej doskonałą. Zawiera wszystkie konieczne dla odżywienia organizmu składniki: białko, tłuszcz, sole mineralne i witaminy. Ma około 100 kalorii.



Kuchcik prezentuje: wielkanocny mazurek

1) Przygotuj:

- ✓ stolnicę
- ✓ sito do przesiewania mąki
- ✓ nóż do wyrabiania ciasta
- ✓ foremki do pieczenia mazurków
- ✓ 1,5 szklanki mąki pszennej
- ✓ 1 dużą łyżkę cukru pudru
- ✓ 3 żółtka
- ✓ 2/3 kostki masła (z lodówki)
- ✓ 1 małą łyżeczkę soli

2) Mąkę przesiej przez sito, dodaj sól i cukier.

3) Dadaj masło i połącz je z mąką i cukrem przy pomocy noża. Po prostu posiekaj masło z mąką. Dadaj żółtka i mieszaj dalej te składniki nożem.

4) Teraz już możesz zagnieść ciasto rękami. Zrób to jak najszybciej, żeby ciasto nie zdążyło się rozgrzać. Gotową kulę ciasta owiń folią i włóż do lodówki na co najmniej pół godziny.

5) Ciasto wyjmij z lodówki, rozwałkuj. Wyklej nim foremki wcześniej posmarowane masłem. Teraz poproś mamę albo tatę o upieczenie twoich spodów pod mazurki, a sam/a przygotuj wspaniałą masę cytrynowo-orzechową.

6) Przygotuj: makutrę (specjalną glinianą miskę do ucierania) oraz pałkę do ucierania (lub mikser). Z dwóch jajek, soku z cytryny, kostki masła (ciepłego), szklanki cukru pudru i miseczki posiekanych orzechów utrzyj masę.

7) Nałóż masę na upieczone spody i ozdabiaj migdałami, orzechami, śliwkami, czym tylko chcesz! Smacznego!!!