

Jak zrobić piasek kinetyczny?

Piasek kinetyczny – pierwszy sposób

Potrzebujesz:

- 2 filiżanki mąki ziemniaczanej/pszennej/kukurydzianej (jaką masz w domu)
- 1,5 filiżanki oliwki do ciała

Robiąc większą ilość piasku, należy utrzymywać stałą proporcję oliwki do piasku 3:4. Jeśli chcesz zrobić piasek w jakimś kolorze, użyj naturalnego barwnika np. z buraków lub szpinaku.

Jak to zrobić?

W miskę wlewamy oliwkę i dosypujemy mąkę. Mieszamy wszystko dokładnie, by oliwka nie oddzielała się od mąki. Piasek jest gotowy, gdy ściśnięty w dłoni dobrze się lepi i pozwala uzyskać trwały kształt (po otwarciu dłoni).

Piasek kinetyczny – drugi sposób

Potrzebujesz:

- 1 filiżanka piasku do piaskownicy (drobny)
- 1/2 łyżki stołowej skrobii ziemniaczanej lub kukurydzianej
- 1 łyżka stołowa płynu do mycia naczyń
- woda (dodajemy na oko)
- opcjonalnie łyżeczka naturalnego barwnika

Jak to zrobić?

Do miski wsypujemy piasek i skrobię – wszystko dokładnie mieszamy. Po połączeniu tych dwóch składników dolewamy płyn do mycia naczyń, zagniatając jednocześnie masę. Gdy składniki się połączą dolewamy stopniowo wodę, by uzyskać oczekiwaną konsystencję, która pozwala kształtować piasek w zwarte formy.

Jak zrobić ciastolinę?

Ciastolina – pierwszy sposób

Potrzebujesz:

- 2 szklanki mąki pszennej
- 2 szklanki wody
- 1 szklankę soli
- 2 łyżki oliwki dziecięcej lub oleju
- odrobina kwasu cytrynowego

- barwnik spożywczy lub naturalny

Jak to zrobić?

Wszystkie składniki (bez barwnika) wrzucamy do miski i mieszamy. Nie przejmujcie się konsystencją – będzie bardzo rzadka (jak ciasto naleśnikowe). Masę przelewamy do garnka i podgrzewamy na małym ogniu, nie zapominając o mieszaniu. Podgrzewamy do momentu aż masa będzie bez problemu odrywać się od ścianek garnka i formować w jedną kulę.

Wyjmujemy ciastolinę i odstawiamy do wystygnięcia. Gdy ostygnie, wyrabiamy masę do miękkości i dzielimy ciastolinę na części, następnie dodajemy barwniki.

Ciastolina – drugi sposób

Potrzebujesz:

- 2 szklanki mąki
- 2 szklanki ciepłej wody
- 1 szklanka soli
- 2 łyżki stołowe oleju lub oliwki
- 1 łyżka proszku do pieczenia
- barwnik spożywczy lub naturalny

Jak to zrobić?

Mieszamy ze sobą wszystkie (poza barwnikami) składniki w misce. Przelewamy masę do garnka i podgrzewamy na małym ogniu. Nieustannie mieszamy, by ciasto nie przywarło. Gdy zacznie odchodzić od powierzchni garnka i formować się w kulę, zdejmujemy z ognia i pozostawiamy do wystygnięcia. Jak masa ostygnie ugniatamy ją do miękkości i dzielimy na części, by do każdej dodać odrobinę barwnika.

Jak zrobić piankolinę?

Piankolina

Potrzebujesz:

- pianka do golenia
- mąka ziemniaczana
- barwnik naturalny lub spożywczy

Jak to zrobić?

Do miski wyciskamy piankę do golenia. Dodajemy kilka kropli barwnika i mieszamy wszystko ze sobą patyczkiem, by piana nie opadła. Dosypujemy do piany mąkę – zaczynamy od niewielkiej ilości, potem stopniowo dosypujemy jej więcej aż do momentu uzyskania masy, którą można kształtować.